

La section kendo a repris ses activités



Les kendokas nazairiens vous invitent à venir découvrir leur discipline.

La section kendo du Judo-club nazairien a repris ses activités au gymnase de Léo-Lagrange. Le kendo (escrime japonaise) est une discipline martiale que l'on peut pratiquer sans danger. « **Nous disposons de protections adaptées et efficaces** » explique Bruno Richard, 2^e dan qui assure l'encadrement avec Gérard Perousse, 2^e dan diplômé fédéral. Cette année, la section désire développer l'aspect compétition. « **Une**

fois par mois, nous participerons à un entraînement à Fontenay-le-Comte avec les meilleurs kendokas de la région. »

Il est possible d'assister aux cours afin de découvrir cette discipline. Entraînements les lundi et jeudi de 18 h 30 à 20 h au gymnase Léo-Lagrange. Inscriptions au Judo-club nazairien les lundi, mercredi et vendredi de 18 h 30 à 20 h au dojo de Léo-Lagrange.

QUEST-FRANCE

30 SEP 2005



Sport en famille avec le vélo-club nazairien ce samedi

Le week-end des 1^{er} et 2 octobre sera consacré à la pratique du sport en famille.

Comme de très nombreux clubs, le vélo-club nazairien a été sollicité pour participer à ces journées. À cette occasion, le club a mis sur pied une animation. « **Il faut déterminer un itinéraire adapté à la pratique du vélo en famille. Nous avons choisi la vélocéan et la portion entre Saint-Nazaire et Pornichet** », explique le président Christian Guihard.

Enfants, parents, grands-parents sont invités à cette ballade durant laquelle vous serez accompagné par les cyclos du VCN. « **Aucune participation n'est demandée, aucune inscription n'est exigée, c'est seulement une invitation à partager en famille les plaisirs de la bicyclette qui vous est suggérée.** »

Le vélo-club nazairien vous donne rendez-vous le samedi 1^{er} octobre. Départ à 14 h au Moulin du Pé.

Nouvelle saison pour connaissance du monde : abonnements et réabonnements

Cette saison « Connaissance du monde » fêtera son 60^e anniversaire. Beaucoup de changements depuis le premier film présenté par le professeur Charcot et Paul Émile-Victor en 1945 à Paris. Au programme, les films programmés cette année à Cinéville, boulevard de la Légion-d'Honneur (et non plus à la Maison du peuple), permettront aux spectateurs de s'envoler pour les Caraïbes, les îles grecques, les volcans, Sri Lanka-Maldives, le Tibet, la Corse et enfin l'Indonésie. Pour les anciens

abonnés le renouvellement des cartes d'abonnement se fera jusqu'au vendredi 30 septembre de 16 h à 18 h. Pour les nouveaux abonnés, inscriptions du mardi 4 au vendredi 7 octobre, de 16 h à 18 h (l'abonnement donne droit à une séance gratuite et à une place réservée). Réduction pour les étudiants, les comités d'entreprises et les associations d'anciens. La première conférence « Les Caraïbes » de Marc Garnier, est fixée au samedi 8 octobre à 17 h et au dimanche 9 à 10 h 15.

QUEST-FRANCE

30 SEP 2005